

# STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA V DOLNOM KUBÍNE

v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, M. HATTALU 2149, 026 01 DOLNÝ KUBÍN



## VÝCHOVNÉ A KARIÉRNE PORADENSTVO PRE ŠTUDENTOV SZŠ V DOLNOM KUBÍNE (2008 – 2013)



## Slovo na úvod

Hlavným cieľom tejto publikácie je pomôcť žiakom pri informovaní, rozvíjaní a zdokonaľovaní štandardných profesijných a odborných kompetencií potrebných pre ich rozvoj osobnosti. Kľúčovým obdobím pre rozhodovanie o ďalšom začlenení do vzdelávania a ich profesijnej perspektívy je posledný ročník základných a stredných škôl. Kvalitné poradenstvo im môže pomôcť správne sa rozhodnúť o ich ďalšom smerovaní. Táto publikácia poskytuje informácie o našej škole, čo všetko ponúkame študentom, nielen v oblasti výchovného a kariérneho poradenstva, ale aj kultúrnych, charitatívnych a spoločenských aktivít.

Výchovno-vzdelávacie aktivity zamerané na záchranu a ochranu ľudského zdravia a života, pre žiakov SZŠ v Dolnom Kubíne a tiež pre žiakov MŠ, SŠ, rodičov a iné skupiny v rámci regiónu Žilina. Táto činnosť prebieha od roku 2008 až po súčasnosť počas celého školského roka.

Aktivity vznikli z potreby vyhľadávania a získavania kvalitných, angažovaných odborníkov v odbore zdravotníctvo a sociálnych služieb. Tieto aktivity prebiehajú individuálne počas školského roka v samotných školách MŠ, ZŠ a SŠ na verejných burzách v rámci okresov, webstránkou, letákmi a na spoločensko-charitatívnych aktivitách.

Kvalitné poradenstvo pomôže žiakom správne sa rozhodnúť o ich ďalšom smerovaní a úspechu v živote.

## O škole

Poslaním našej školy nie je len vzdelávať, ale aj vychovávať. Odovzdávame vedomosti a pripravujeme našich žiakov na povolanie a získanie úplného stredného odborného vzdelania. Formujeme ich postoje, vedieme ich k dodržiavaniu etických a ľudských princípov. Učíme ich držať „srdce v dlani“.

Škola je pomerne mladá. Odbor, ktorý sa študuje, tiež, no nadväzuje na bohatú tradíciu vzdelávania v našom regióne. Je otvorenou inštitúciou pre rodičov, sociálnych partnerov a širokú verejnosť s ponukou vzdelávacej a spoločenskej činnosti. Rozvíja všetky formy spolupráce so sociálnymi partnermi a verejnosťou. Dlhodobo spolupracuje s neziskovými, humanitnými záujmovými združeniami pri pomoci hendikepovaným občanom prostredníctvom verejných zbierok. Aktívne sa zapájame do spoločenských a kultúrnych podujatí nielen v rámci mesta Dolný Kubín, ale aj do vzdialenejších regiónov našej republiky i mimo nej. Študenti pod vedením zodpovedných pedagógov pripravujú kultúrne programy pre školu, Domov sociálnych služieb v Dolnom Kubíne, Detský domov v Istebnom, NsP-Dolný Kubín. Aktívne sa zapájame do zbierky Liga proti rakovine, Biela pastelka a iným podobným podujatiam. Naši študenti s dobrými výsledkami reprezentujú našu školu pod vedením odborných pedagógov v súťažiach prvej pomoci nielen na Slovensku, ale aj v Česku. Nezaháľame ani v športových aktivitách. Sme škola plná života, sme tu pre všetkých.

V priebehu celého školského roka ponúkame študentom tieto služby: príprava na zamestnanie, príprava na vysokoškolské štúdium, študijný program, prihlásenie na štúdium, prehľad vysokých škôl na Slovensku aj v zahraničí, zásady prijímacieho pohovoru a kde hľadať pomoc. V priebehu celého školského roka výchovný poradca poskytuje odbornú, metodickú, konzultačnú a informačnú pomoc žiakom, rodičom a pedagogickým zamestnancom školy. Aktívne sa zúčastňuje na poradách, metodických stretnutiach, seminároch a školeniach pre výchovných poradcov. Výchovný plán sa mení a dopĺňa podľa potreby.

PaedDr. R. Adamcová

## MODERNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA

Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne je vzdelávacou inštitúciou nadobúdania vedomostí a celoživotných zručností, otvorená pre všetkých absolventov základných škôl, ktorá poskytuje vyššie sekundárne, odborné vzdelávanie zdravotníckeho zamerania.

### Forma štúdia:

- denná: **štvorročné štúdium** / vyššie sekundárne / **5356 M zdravotnícky asistent**
- externá:
  - večerné nadstavbové štúdium **5356 M zdravotnícky asistent - trojročné** pre absolventov strednej zdravotníckej školy s ukončeným vzdelaním v študijnom odbore sanitár, zubná inštrumentárka, ošetrovatelka, pestúnka;
  - večerné pomaturitné kvalifikačné štúdium **5356 M zdravotnícky asistent dvojročné** pre absolventov stredných škôl ukončených maturitnou skúškou;
  - večerné pomaturitné kvalifikačné štúdium **5356 M zdravotnícky asistent jednorročné** pre absolventov strednej zdravotníckej školy s maturitou s ukončeným vzdelaním v študijnom odbore sanitár;
  - večerné stredné odborné štúdium / nižšie sekundárne / **5371 H sanitár** pre absolventov so stredným stupňom vzdelania ukončeného záverečnou alebo maturitnou skúškou.

**Škola predstavuje nielen múdrosť myšlienok, silu ducha a šikovnosť tela, ale ich vzájomnú rovnováhu, ktorá predstavuje zdravý organizmus.**

### Poslaním školy je učiť sa :

- poznávať – znamená naučiť sa osvojiť si nástroje pochopenia sveta a rozvíjať schopnosti nevyhnutné k učeniu sa;
- rozhodovať – znamená naučiť sa tvorivo zasahovať do svojho životného, pracovného a spoločenského prostredia;
- existovať – znamená porozumieť vlastnej osobnosti a jej vytváraniu v súlade so všeobecne akceptovanými morálnymi hodnotami;
- žiť v spoločnosti a žiť s ostatnými – znamená vedieť spolupracovať s ostatnými a podieľať sa na živote spoločnosti a nájsť si v nej svoje miesto.

### Absolvent školy je:

- spôsobilý vykonávať základné ošetrovateľské, asistentské a administratívne činnosti v zdravotníckych zariadeniach a zariadeniach sociálnej starostlivosti;
- schopný pružne reagovať na zmeny v požiadavkách na svoju prácu;
- odborne pripravený zapojiť sa do trhu práce, reagovať na jeho meniace sa potreby;
- pripravený dopĺňať si svoje vedomosti a neustále sa naďalej vzdelávať, uvedomujúc si potrebu celoživotného vzdelávania;
- pripravený pokračovať vo vysokoškolskom alebo pomaturitnom štúdiu.

### Vízia rozvoja koncepcie školy

Zvyšovať kvalitu procesu výchovy a vzdelávania v študijných odboroch denného a večerného štúdia, reagovať na potreby rozvoja študentov, služba študentom a rodičom, ponúkať žiadaný školský vzdelávací program pre študentov a rodičov garantovaný kvalitou pedagogickej práce, príprava mladého človeka na zodpovedný život v slobodnej spoločnosti v duchu porozumenia, tolerancie, rovnosti pohlavia a priateľstva medzi národmi.

**Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne je jedinou školou svojho zamerania v regióne Orava. Svojou existenciou robí dobré meno sebe, mestu Dolný Kubín, regiónu Orava, Žilinskému samosprávnemu kraju, MŠVVaŠ SR a MZ SR. Má na to vytvorené predpoklady aj v budúcnosti.**

### **Analýza súčasného stavu**

Súčasná Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne má 8 tried denného štúdia s počtom žiakov 209 a 2 triedy večerného štúdia s počtom žiakov 54.

V škole pracuje 29 pedagogických a 8 nepedagogických zamestnancov, ktorí tvoria vyspelý, harmonický a odborne fundovaný kolektív. Odbornosť vyučovania jednotlivých predmetov je 90 %.

Materiálno-technické zabezpečenie školy je na dobrej úrovni. Škola disponuje 8 kmeňovými učebňami, 1 multimedialnou učebňou, 2 počítačovými jazykovými učebňami, 2 učebňami informatiky, 3 odbornými učebňami ošetrovateľstva, 1 učebňa prvej pomoci, 1 učebňa administratívy zdravotníckej dokumentácie, 1 učebňa chémie a fyziky, 1 učebňa somatológie. Škola má svoju knižnicu a športový objekt.

### **Strategické priority :**

- a) akceptovať školský vzdelávací program;
- b) riešiť materiálno-technické zabezpečenie, didaktické prostriedky, ekonomický a pracovnoprávny program;
- c) dotvárať informačný a spoločenský program;
- d) koordinovať a manažovať jednotlivé programy a ostatné aktivity školy.

### **Kritéria na posudzovanie výsledkov plnenia koncepcie rozvoja školy**

- Kvalitný výchovno-vzdelávací program, vzdelávacie výsledky žiakov (maturita, prijímacie skúšky, výsledky kontrol, ŠŠI).
- Úspechy žiakov v súťažiach.
- Intenzívne riešenie výchovných problémov v spolupráci s rodičmi, CPPP a P Dolný Kubín, Námestovo, Trstená, s políciou, s úradom práce a sociálnych vecí.
- Úspešnosť v realizácii projektov.
- Podporovať ďalšie vzdelávanie zamestnancov.
- Prezentácia školy a jej činnosť na verejnosti.
- Hodnotenie zriaďovateľa, MZ SR.

### **Predpokladané zmeny dosiahnuté realizáciou koncepcie rozvoja školy**

- Poskytovanie kvalitného procesu výchovy a vzdelávania.
- Vytváranie optimálnych pracovných podmienok.
- Znižovanie administratívnej záťaže zamestnancov.
- Rozvíjanie spolupráce, partnerstvo v zahraničí.
- Získavanie dostatku finančných prostriedkov (rozpočet, podnikateľská činnosť).
- Spolupráca rodičov so školou.
- Poskytovanie mimoškolských aktivít.

### **Záver**

Riaditeľ školy má v spolupráci s pedagogickými i nepedagogickými pracovníkmi vytvárať pozitívnu pracovnú klímu za aktívnej účasti manažmentu školy pri plnení úloh strategického plánu na roky 2013 – 2017.

PaedDr. P. Takáč

## ODBORNÁ PRÍPRAVA

V Strednej zdravotníckej škole v Dolnom Kubíne v študijnom odbore zdravotnícky asistent pripravujeme zdravotníckych pracovníkov, ktorí sú spôsobilí vykonávať základné ošetrovateľské, asistentské a administratívne činnosti v zdravotníckych zariadeniach a v zariadeniach sociálnej starostlivosti.

Náročnosť zdravotníckeho povolania si vyžaduje široký všeobecný rozhľad, rozsiahle odborné vedomosti a spôsobilosti a kladie vysoké nároky na osobnostný rozvoj.

Tomu zodpovedá štruktúra a obsah odbornej zložky vzdelávania vrátane odbornej klinickej praxe. Dominantnú zložku odbornej prípravy tvoria predmety teoretického a praktického zamerania, najmä základy ošetrovania a asistencie, sociálna starostlivosť, zdravie a klinika chorôb, administratíva a zdravotnícka dokumentácia a odborná klinická prax. V rámci praktickej prípravy žiaci získavajú teoretické a praktické zručnosti pri ošetrovaní chorých v DONsP v Dolnom Kubíne, kde majú vytvorené veľmi dobré podmienky pre výučbu na jednotlivých oddeleniach ako sú: chirurgické oddelenie, interné oddelenie, neurologické oddelenie, ortopedické oddelenie, oddelenie dlhodobo chorých, pediatrické oddelenie, gynekologické oddelenie a tiež v zariadení pre seniorov DSS.

Charakteristickým znakom osobnosti žiaka je morálny, etický a humánny prístup k ľuďom, vychádzajúci z lásky k človeku a snahy pomáhať mu, prejaviť mu úctu, útechu a emocionálnu podporu.

Veľkým prínosom pre žiakov našej školy je, že sa môžu v rámci výučby zúčastniť exkurzií.

Žiaci I. – IV. ročníka v októbri 2012 sa zúčastnili výstavy THE HUMAN BODY EXHIBITION v Bratislave.

Žiaci prvých ročníkov sa oboznámili na exkurzii v DONsP s ošetrovacou jednotkou, sterilizáciou a dezinfekciou na chirurgickom oddelení, prácou v sadrovni. Žiaci druhých ročníkov si vyskúšali inhaláciu na detskom oddelení, na internom oddelení prácu s kyslíkom. Žiaci tretích ročníkov sa zúčastnili exkurzie v DONsP na pracovisku centrálnej sterilizácie, operačných sál, na oddelení mikrobiológie. Žiaci štvrtých ročníkov na oddelení dialýzy, na oddelení mikrobiológie, jednodňovej chirurgie, rádiologickom oddelení.

V rámci družby s partnerskou Strednou zdravotníckou školou v Dečíne sa žiačky našej školy zúčastnili súťaže prvej pomoci, kde sa umiestnili na druhom mieste.

Od 01. 06. 2013 osem žiakov SZŠ z Dečína a dve odborné učiteľky absolvovali výmennú odbornú prax DONsP v Dolnom Kubíne.

Žiačky 4. ročníkov sa zúčastnili na II. konferencii žiakov SZŠ v Banskej Bystrici, v odbore zdravotnícky asistent s prezentáciou – ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s AIM.

Žiačky III.A reprezentovali školu v súťaži prvej pomoci v Dunajskej Strede, kde sa umiestnili na 6. mieste.



PhDr. A. Mazúrová

## Výchovné a kariérne poradenstvo

**Október** – „ Deň otvorených dverí „ Každý rok pripravujeme toto podujatie pre všetky základné školy a materské školy nielen pre región Oravy, ale aj okolité regióny. Ročne privítame stovku žiakov.

**November, december** - sa zúčastňujeme „Burzy stredných škôl“ v okrese DK,NO,TS,RK a MT.

Na týchto burzách prezentujeme školu spolu so študentkami, ktoré merajú TK, ukazujú základy prvej pomoci“ KPR“, predvádzajú obväzovú techniku, podávame informácie o štúdiu formou letákov a krátkej prezentácie IKT.

**December, január** - sa zúčastňujeme individuálnych prezentácií na ZŠ, ktoré v rámci rodičovských združení pripravujú vlastné burzy. Prezentácia sa robí cez IKT a letákmi.

**November, december, január** - v spolupráci PPP a CP sa zúčastňuje VP rôznych podujatí v spolupráci VP základných škôl, kde si vymieňame informácie o štúdiu v obore zdravotnícky asistent a jeho uplatnení na trhu práce.

Týchto aktivít sa zúčastňujeme pravidelne každý rok. Do budúcnosti naďalej plánujeme tieto aktivity podporovať tak, aby sme čo najlepšie prezentovali našu školu a študijný odbor „zdravotnícky asistent“.

PaedDr. R. Adamcová



## Činnosť koordinátora prevencie drogových závislostí a sociálno-patologických javov v školskom roku 2012 / 2013



Žiaci 1. ročníkov sa zúčastnili na **vstupných skupinových aktivitách** v CPPPaP zameraných na vzájomné spoznávanie sa. Termín: september 2012

Skupina žiakov zapojená do **PEER programu** sa zúčastnila víkendového pobytu v Kežmarských Žľaboch realizovaného cez CPPPaP v Dolnom Kubíne. Termín: september 2012

Účasť na **cyklickom stretnutí koordinátorov** v Centre pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie. Termín: celý školský rok

Zapojenie sa do podpory akcie **Sviečka za nenarodené deti** – nástenka, sviečky. Termín: november 2012

Žiaci sa zúčastnili na aktivitách spojených s filmovým **festivalom VIDMO**. Termín: december 2012

Aktívne zapojenie školy do celoslovenskej kampane boja proti AIDS **Červené stužky**, ktorá zahŕňa výtvarnú súťaž, nástenky, prezentáciu filmu, konferenciu v Žiline. Termín: september až december 2012

Aktívne zapojenie sa do projektu **Biele stužky** na podporu nenarodených detí, plánovaného rodičovstva. Termín: marec 2013

Pri príležitosti významných svetových dní pripravená aktuálna **nástenka** zdravotnej problematiky – Svetový deň zdravia, Svetový deň bez tabaku, Medzinárodný deň boja proti zneužívaniu drog. Termín: koniec šk. roka

V rámci triednických hodín pomocou **videoprojekcie a pracovných materiálov** ponúknuť žiakom odpovede na otázky fajčenia a drogovej závislosti a jej liečby.

PhDr. S. Rovná

### Prehľad športových súťaží za školský rok 2012/2013:



- obvodné kolo FLORBAL SŠ – študenti 18.10.2012 (4. miesto);
- Kurz pohybových aktivít v prírode- zimná časť – 18. – 22. 02. 2013 (triedy: I.A, I.B);
- obvodné kolo VOLEJBAL SŠ – študenti 21.03.2013 (3. miesto);
- športový deň na našej škole – 27.03.2013 (vítazná trieda I.A);
- Kurz na ochranu života a zdravia – 13. – 16.05.2013 (triedy: III.A, III. B);
- Kurz pohybových aktivít v prírode- letná časť - Pobyť v prírode – 28.05.2013 (I. ročník);
- Ochrana života a zdravia – 26.10.2012 a 11.06.2013 (I., II. ročník);
- Župná kalokagatia – 11.06.2013;
- plavecký kurz – 12. -14.06 a 17. -18.06.2013 (II. ročník).

Mgr. M. Takáč

### Aktivity Žiackej školskej rady

1. **Voľba nových členov** do ŽŠR v septembri 2012.
2. **Voľba predsedu ŽŠR** - 26. septembra 2012.
3. **Schválenie štatútu ŽŠR** - 26. septembra 2012.
4. **Deň otvorených dverí** 19. októbra 2012.
5. **Deň sv. Mikuláša** 6. decembra 2012.
6. **Zbierka písacích a školských potrieb** pre DD Istebné v decembri 2012.
7. **Vianočná besiedka** 21. decembra 2012.
8. **Zber obnoseného šatstva** so začiatkom v januári 2013.
9. **Týždeň farieb** 28. -31. januára 2013.
10. **Sviatok sv. Valentína** – nástenka, vysielanie školského rozhlasu, *Valentínska kvapka krvi* 19.februára 2013.
11. **Deň počatého dieťaťa** – nosenie bielej stužky, *Jeden z nás* – nástenka kampane, 25. marca 2013.
12. **Športovo-akčný súboj Učitelia – žiaci**, 27. marca 2013.
13. Pravidelné **stretnutia členov ŽŠR** každú 1. stredu v mesiaci a ďalšie stretnutia podľa potreby.
14. **Spolupráca s redakčnou radou školského časopisu Uzlík.**



PhDr. I. Košarišťanová

## Slovenský červený kríž

Naša škola už veľmi dlho spolupracuje s územným spolkom SČK v Dolnom Kubíne. Každoročne sa študenti zapájajú do rôznych akcií organizovaných týmto územným spolkom. Na začiatku školského roka sa vytvára nový výbor MS SČK, v ktorom sú zástupcovia jednotlivých ročníkov. Každý školský rok je plný rôznych akcií, na ktorých sa zúčastňujú študenti našej školy. V školskom roku 2009/2010 sa vybraní študenti zúčastnili na akcii pri príležitosti



„Svetového dňa prvej pomoci v meste Dolný Kubín. Na tejto akcii boli niektorí študenti ako figuranti zamaskovaní rôznymi reálnymi poraneniami, na ktorých študenti prezentovali ukážky poskytovania prvej pomoci, napr. demonštrovali obväzovú techniku alebo na modeloch demonštrovali kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR).

Niektorí študenti sa zúčastňujú akcie v meste Dolný Kubín „Zdravé srdce“, na ktorej okoloidúcim merajú krvný tlak, pulz a vypisujú dotazníky, týkajúce sa srdcovocievnych ochorení. V rámci vzdelávacieho krúžku „Evička a deti“ sa na našej škole realizuje výučba prvej pomoci v materských školách, na ktorých sa zúčastňujú študentky, ktoré navštevujú tento krúžok. Dievčatá sú vždy veľmi dobre pripravené. Pre deti si pripravujú zaujímavé témy, obrázky rôznych poranení a ochorení a spolu s deťmi demonštrujú prvú pomoc. Deti sa na tieto stretnutia vždy veľmi tešia, pripravujú si pre nás rôzne pesničky a básničky. Každoročne v novembri sa koná „Študentská kvapka krvi“ a vo februári „Valentínska kvapka krvi“, na ktorej sa zúčastňujú študenti tretích a štvrtých ročníkov. Pribúdajú aj noví, bezplatní darcovia krvi z radu našich študentov. V decembri študenti nezabúdajú ani na starčekov a starienky v domove dôchodcov, pre ktorých pripravujú zaujímavý program s množstvom darčiekov. Študenti sa zúčastňujú akcie pri príležitosti odovzdávania Jánskeho plakety darcom krvi, kde si pripravujú Mikulášsky program“ a darcom krvi obdarúvajú sladkými balíčkami. V apríli sa koná beseda so študentmi prvého a druhého ročníka našej školy o histórii a aktivitách organizácie ČK, za účelom získavania nových členov MS SČK pri našej škole, na ktorej je prítomná aj predsedníčka Územného spolku ČK Orava p. Ľubica Dubnicayová.

Koncom apríla sa študenti zúčastňujú i súťaže prvej pomoci družstiev mladých zdravotníkov v Dolnom Kubíne. Niektorí študenti vystupujú aj ako figuranti rôznych poranení. Súťaž pozostávala z teoretickej a praktickej časti. V teoretickej časti je to test vedomostných otázok o organizácii slovenského červeného kríža a praktická časť pozostáva z niekoľkých stanovíšť, kde študenti poskytujú prvú pomoc na „zamaskovaných poranených“. Nemôžem zabudnúť aj súťaže prvej pomoci v iných krajinách, na ktorých sa zúčastňujú vybraní študenti, napríklad celoštátna súťaž v poskytovaní prvej pomoci v Brne. Ďalej sú to rôzne akcie, ktoré organizuje SČK v spolupráci s políciou v Dolnom Kubíne, na ktorých naši študenti kontrolujú vybavenosť lekárničiek u vodičov. Aj naša predsedníčka MS SČK Janka Záhradníková sa každý školský rok zúčastňuje stretnutia mladých zdravotníkov v Tatranských Mlynčekoch.

Mgr. E. Chomisteková



## Environmentálna stránka školy

Naša škola sa zapojila do školského recyklačného programu Recyklohry. Zaregistrovaná bola vo februári 2011. T. č. je do projektu zapojených a zaregistrovaných 1056 škôl stredných, základných a materských. V roku 2012 získala 17. miesto za aktívnu účasť v tomto projekte zo všetkých zaregistrovaných škôl.



Program usporadúva spoločnosť ASEKOL SK, ktorá zaisťuje zber a recykláciu elektrozariadení, ktoré už doslúžili. Projekt s názvom „RECYKLOHRY“ je školský recyklačný program, ktorý si kladie za cieľ systematické zapájanie témy správneho nakladania s odpadmi, triedenia a následnej recyklácie vyradených elektrozariadení do výučby v školských zariadeniach na Slovensku tak, aby sa správne návyky stali súčasťou životného štýlu nastupujúcej generácie.

Školy zapojené do tohto projektu sú za splnenie úloh, napr. zábavných hier a súťaží, výtvarných či fotografických úloh a kvízov z oblasti triedenia a recyklácie odpadov, ktoré organizátor projektu zadáva odmeňované bodmi, ktoré v špeciálnom internetovom obchode sa dajú vymieňať za zaujímavé odmeny z pripraveného katalógu. V ponuke katalógu odmien sú školské pomôcky, športové a výtvarné potreby, spoločenské hry, encyklopédie, ale tiež drobná elektronika či vstupenky do divadiel, kín alebo ZOO.

Žiaci vďaka umiestneniu špeciálnych nádob priamo na školách získavajú praktickú skúsenosť so správnym zatriedením vyradeného elektrospotrebiča. Každý žiak môže do školy nosiť nepotrebné drobné elektrospotrebiče (počítače, notebooky, klávesnice, telefónne prístroje; tlačiarne, kalkulačky, el. písacie stroje...), discman alebo MP3 prehrávač, malé aj veľké domáce spotrebiče.

V máji 2012 sme za 8440 bodov získaných za zber malých a veľkých elektrozariadení a splnenie 8 vyhlásených úloh získali pre školu notebook Toshiba NB 500 – 111, ktorý využívame vo výchovno–vzdelávacom procese.

V máji 2012 sa naši žiaci zapojili do plnenia 10. úlohy s názvom Pomôžme spolu deťom v Afrike, za ktorú sme získali na naše konto 700 bodov. V júni 2012 sa nám podarilo nazbierať a odviezť 285 kg vyradených elektrozariadení, za čo sme získali 857 bodov. V októbri 2012 naši žiaci, aj zamestnanci vyzbierali a odviezli 622 kg vyradených elektrozariadení, za čo nám pribudlo na naše konto 1666 bodov. V decembri 2012 za splnenie 12. úlohy s názvom Kde bolo, tam bolo, kde sa (ne)recyklovalo nám na konto pribudlo 100 bodov.

V januári 2013 naši žiaci a zamestnanci nazbierali a odviezli spolu 272 kg nepotrebných elektrozariadení, za čo sme získali 696 bodov a 35 bodov za nazbieraných 7 kg nepoužiteľných batérií. V marci bolo našou 13. úlohou vypátrať evidenčné číslo zberných nádob na vyradené elektrozariadenia. V apríli 2013 sa našim žiakom a zamestnancom podarilo vyzbierať 420 kg

nepotrebných elektrozariadení, za čo nám pribudlo na naše konto 1012 bodov. V apríli 2013 sme žiaci druhého ročníka sa zapojili príležitosti Dňa zeme riešením sudoku do plnenia 14. vyhlásenej úlohy s názvom Aj odpad môže byť ešte cenný.

Zároveň sa od apríla 2013 žiaci aj zamestnanci školy zapojili formou súťaže aj do zberu použitého šatstva pre neziskovú organizáciu Pomocný anjel a už sa nám podarilo vyzbierať a odviezť 500 kg šatstva, ktoré môže poslúžiť ľuďom, ktorí to potrebujú. Zbierame dámske, pánske, detské letné a zimné oblečenie, posteľné obliečky, uteráky, záclony, závesy, prestieradlá, metrový textil, deky, tkané koberce, periny, hlavnice.

PhDr. A. Jarabáková

## MOSTY K DEŤOM A RODINE



Už šiesty rok študenti Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne, pod názvom „Mosty k deťom a rodine“, spolupracujú s deťmi z Detského domova v Istebnom. Túto mimoškolskú aktivitu vedie Mgr. Miloslava Turčinová, ktorá spolu so svojimi študentkami pripravuje rôzne športové, kultúrne a spoločenské akcie pre deti z detského domova. Spoločne navštívili Bojnice, Oswienčim, Oravskú Lesnú, Florinov dom, zúčastnili sa koncertu vážnej hudby v Žaškove a v Dolnom Kubíne... Ich priateľstvo sa upevňuje i pri písaní domácich úloh, s ktorými študentky SZŠ rady pomôžu, rovnako ako pri doučovaní z matematiky či

anglického jazyka. Pomáhajú tiež rozvíjať tvorivosť detí, pravidelne spolu navštevujú telocvičňu, organizujú zbierky kníh a hračiek, pripravujú veselého Mikuláša a iné.

Na druhej strane aj deti z Detského domova v Istebnom pod vedením Mgr. Anny Horvátovej prezentujú svoju šikovnosť a nadanie. Veľakrát už obohatili a spestrili kultúrny program, či už na vianočnej besiedke alebo pri oslavách výročia založenia SZŠ. Svojím spevom, tancom, hrou na hudobné nástroje i bezchybnou recitáciou vedia očariť každého diváka. Ich návšteva vždy školu rozžiari, oživí a tešia sa na ňu študenti aj pedagógovia.

Mgr. R. Bočkayová

## Liga proti rakovine 2013

Naša dlhodobá spolupráca na dobročinných akciách sa uskutočnila tento rok v dobrovoľnej zbierke k príležitosti Ligy proti rakovine. Zúčastnili sa jej žiaci tretích ročníkov s pedagogickým dozorom. Zbierka prebiehala od 8:00 hod. do 16:00 hod. v Dolnom Kubíne.

Celková vyzbieraná suma: 2516,17,-€.

Ďakujeme všetkým zúčastneným.

Mgr. M. Turčinová



## Medzinárodná spolupráca s partnerskou školou v Dečine



### Obsah partnerskej zmluvy

Partnerská zmluva o spolupráci bola uzatvorená 10. novembra 2011. Obe strany sa dohodli, že budú realizovať spoluprácu a výmenu poznatkov týmito spôsobmi:

- obojstranným kontaktom realizovaným formou pracovných návštev;
- spolupracou na medzinárodných a školských projektoch;
- vzájomnou výmenou žiakov formou študijných pobytov a odbornej stáže;
- spoluorganizovaní športových, kultúrnych a vedomostných súťaží.

### Uskutočnené aktivity

Od podpisu partnerskej zmluvy boli uskutočnené viaceré vzájomné stretnutia, obojstranná výmena žiakov a učiteľov na odbornej praxi, dvojnásobná účasť na medzinárodnej súťaži v Dečine a spoločné stretnutie pedagogických zamestnancov v Znojme.



## Naše talenty – vlastná tvorba



### Vietor

Vietor vanie a šumí les, mám jedno pranie, tuším, že ho vieš.

Slnko nám vyčaruje úsmev na tvári, radosť z nás vyžaruje,  
dúfam, že aj zajtrajšok sa nám podarí.  
Keď radosť stúpa a láska hreje, len slabý dúfa a silný sa smeje.

Srdce ti búši a hlas sa ti nemo chveje.  
Úsmev nám skrášľuje naše tváre, stačia aj krásne chvíľky malé.  
Smútok už zahnila radosť v nás, vo svete lásky vítam vás.

### Sloboda vôle

Čas robiť chyby, pobrať sa nesprávnou cestou.  
Nastúpiť do nesprávneho vlaku.  
Urobiť neuvážené rozhodnutia.  
Kráčať vpred bez ohliadnutia na minulosť.  
Môžu ťa štípať slzy v očiach, či lákať vrátiť sa späť.  
Už nemôžeš sa trápiť po nociach, čistá hlava a ty môžeš pokojne spať.  
Stanoviť si jasný cieľ.  
Prekonať každú prekážku s úplnou ľahkosťou a pokojnosťou.  
S úsmevom na tvári tomu čeliť.  
Teraz je ten čas začať si veriť.  
Nie je čas nenávidieť ľudí.  
Treba si užívať, nebáť sa spadnúť.  
Aj tie najťažšie prekážky sa predsa dajú zvládnuť.  
Slobodné rozhodnutia a pevná vôľa, tie správne prísady, ktoré ťa zbavia bôľu.  
Musíš byť silná, keď príde chvíľka nestabilná.  
Pohľadom skoliť pritom skúsiť nezlomiť, nemáš na výber, tak skús sa zapojiť.  
Cítiť vietor vo vlasoch a byť prebúdzaná rannými lúčmi slnka.  
Túlať sa v neznámych obrazoch a meniť nálady, ako keď sa vlní vlnka.  
Na pohľad neškodná, vo vnútri búrlivá.  
Vidieť padať hviezdu či západ slnka, prísť k neznámemu miestu, nebáť sa nečakane prísť ako búrka.  
Nikdy sa nevzdávať za svoje ciele sa biť.  
Stačí len kráčať a žiť.



K. Brandysová, 1.A