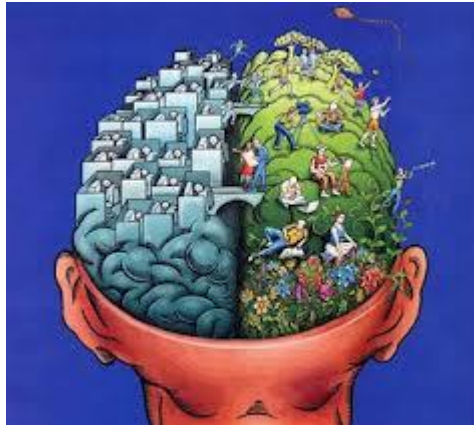


Mesiac Alzheimerovej choroby



ALZHEIMEROVÁ CHOROBA JE NAJČASTEJŠOU FORMOU DEMENCIE

Podľa vyhlásenia Svetovej zdravotníckej organizácie /WHO/ je Alzheimerová choroba jedným z desiatich hlavných smrteľných ochorení ľudstva.

Porucha pamäte je základným a zväčša prvým príznakom ochorenia, reč a úsudok bývajú postihnuté neskôr.

Začína nenápadne a pozvoľne, nepretržite sa rozvíja v priebehu niekoľkých rokov. Medzi prvé varovné signály tohto ochorenia patrí zhoršovanie pamäte, zabúdanie nedávnych udalostí, mien, neschopnosť rozpoznávať známe miesta a neschopnosť orientovať sa v čase. Tieto prvé príznaky ochorenia pripisujú postihnutí alebo príbuzní starnutiu, stresu či depresii.

V pokročilom štádiu Alzheimerovej choroby postihnutý prestáva chodiť, vykonávať bežné činnosti, je inkontinentný.

Čím skôr sa choroba rozpozná, čím skôr sa zaháji liečba, tým väčšia je šanca na zmiernenie jej priebehu.

VČASNÉ ZAČATIE LIEČBY



ZMIERNENIE PREJAVOV OCHORENIA



PLNOHODNOTNEJŠÍ ŽIVOT

Časté príznaky Alzheimerovej choroby, ktoré by si mal príbuzní všimnúť:

- Zhoršovanie pamäte, ktoré narušuje schopnosť plniť jednoduché úlohy každodenného života
- Časté opakovanie otázok, problémy s formulovaním viet
- Časté zmeny nálad a správania, nezáujem o okolitý svet
- Ukladanie vecí na nesprávne a nevhodné miesta, neschopnosť ich potom nájsť
- Zlá orientácia v známom prostredí – problém nájsť cestu domov
- Časová dezorientácia – obmedzenie schopnosti zapamätať si aktuálny deň či rok



„Obvyklé“ problémy v dôsledku starnutia

- môžu byť príznakom vážnejšej choroby

Spravil som zlé rozhodnutie v istom momente

- môže znamenať stratu schopnosti rozhodovania

Zabudol som zaplatiť účet za telefón

- môže znamenať zhoršenie schopnosti spravovať financie

Občas zabudnem, aký je deň

- môže znamenať strácanie prehľadu o dátume alebo ročnom období

Občas si nespomeniem na správne slovo

- môže znamenať strácanie schopnosti viesť konverzáciu

Z času na čas stratím nejakú vec

- časté premiestňovanie vecí (upratovanie) a neschopnosť ich nájsť môže byť príznakom vážnejšej choroby

Svetový deň Alzheimerovej choroby povie ľuďom, kde vyhládať pomoc, ako zaobchádzať a komunikovať s postihnutým. a že nie sú sami vo svojom trápení a existujú ďalší, ktorí čelia tejto chorobe v každodennom živote!